

## 110-1 學期活躍老化運動專業學分學程課程清單

### 一、基礎課程

序號	領域	選課代號	課程名稱	上課時間	校區	上課教師	學分數	開課備註
1		3342	健康評估與測試	(二)8-9	天母	李麗晶	2	休閒運動管理學系
2	自然	0922	樂活保健	(三)3-4	博愛	楊宜蓁、 陳婉菁	2	通識中心
3		2251	銀髮族體適能	(三)1-2	博愛	楊宜蓁	2	體育學系

### 二、選修課程

序號	領域	選課代號	課程名稱	上課時間	校區	上課教師	學分數	開課備註
1		1333	有氧舞蹈	(三)1-2	天母	李麗晶	1	休閒運動管理學系
2		1339	特殊族群運動指導	(一)8-9	天母	李麗晶	2	休閒運動管理學系
3		3396	運動傷害與急救	(一)8-9	天母	李聰敏	2	運動健康科學系
4		1973	人工智慧概論	(四)2-4	博愛	洪瑞鍾	3	資訊科學系
5	自然	0939	資訊科學生活應用	(三)3-4	博愛	洪瑞鍾	2	通識中心