**臺北市立大學教務處**

 **112 學年度 第 1 學期　學生報告書**

 系 所 別：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 年級∕班別：\_\_\_\_\_\_\_\_

 學生姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 連絡電話:

|  |  |
| --- | --- |
| 申請事由 | 1. 依本系課程手冊修課須知附註3辦理：本系運動專長學生可免修本系選修術科課程或跨系所選修術科課程最多10學分。其申請辦法：擬申請者，請於每學期開學前二週內，檢附每日訓練計畫及比賽成績(全國性比賽前3名)始可辦理抵免。
2. 本人獲獎記錄如下所示：

2019香港國際公開賽—國際業餘標準舞組 亞軍1. 檢附本學期訓練計畫。

本次免修選科術科共計2學分，分別為登山1學分、水中體適能1學分 |
| 申請人簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 申請日期： 年 月 日 |
| **簽 核 單 位** |
| **所****屬****系****所** | **系(所)助教** | **導師/教練/指導教授****(依申請事由主要指導人)** | **系(所)主管** |
|  |  |  |
| **會****辦****單****位** |  |
| **教務處承辦人** | **教務處組長** | **教務長** |
|  |  |  |

 備註：1.學生遇教務相關特殊情形(如逾期加退選、停修或其他事項)，須提報告經系(所)助教、導師(教練/指導

 教授)、系(所)主管、相關事涉會辦單位、教務處及教務長核可後，送教務處業務所屬辦理。

 2.申請延長休學期限者請完成本報告書所屬系所核章，並依據本校學則第二十條以專簽辦理。

112.02版

臺北市立大學休閒運動管理學系

112學年度第1學期

訓練日誌

姓名：○○○

系級：休管系○年級

專長：○○○

訓練時間：每週二、五

練習地點：大佳河濱公園

訓練內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 7-8時 | 跑步 |  | 跑步 |  |  |  |  |
| 17-19時 | 重量訓練 | 肌力訓練 | 基本動作練習 | 重量訓練 | 基本動作練習 |  |  |