

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構(大學部)

一、本系簡介

民國 87 年整併運動管理學系與休閒運動學系為目前的休閒運動管理學系，民國 93 年增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年復增設碩士在職專班。本系成立宗旨，除了培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，亦積極負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長種類，包括撞球、溜冰(競速溜冰、花式溜冰)、圍棋、木球、法式滾球、運動舞蹈(國標舞)、極限運動(攀岩、滑板、特技單車)、壁球與定向越野追蹤等九大類。本系未來發展將朝向加強產官學合作及國際交流，定期舉辦活動研習坊、學術研討會以及專業講座暨論壇等，充分整合校內外與校友資源，俾培育更多具備多元專業力與競爭力之人才。

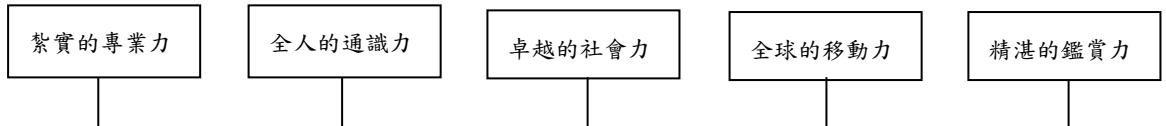
二、教育目標

(一)本系教育目標

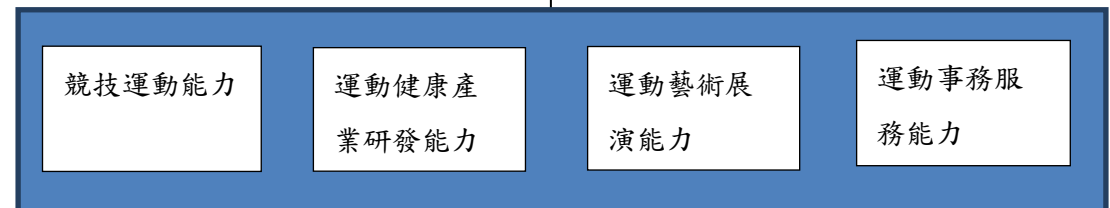
- 1.培育休閒運動產業經營管理之專業知能
- 2.培育休閒運動指導專業知能
- 3.培育運動設施規劃營運專業知能

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖

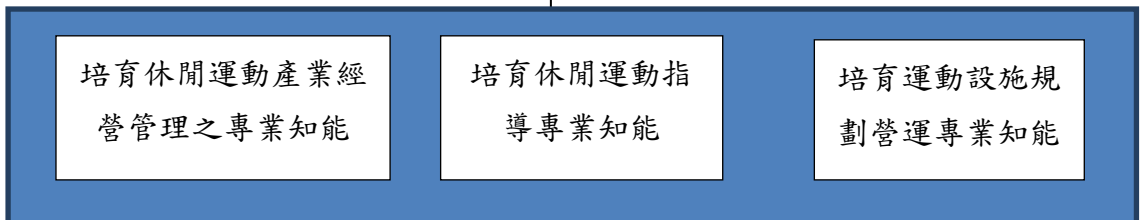
校教育目標



院教育目標



系教育目標



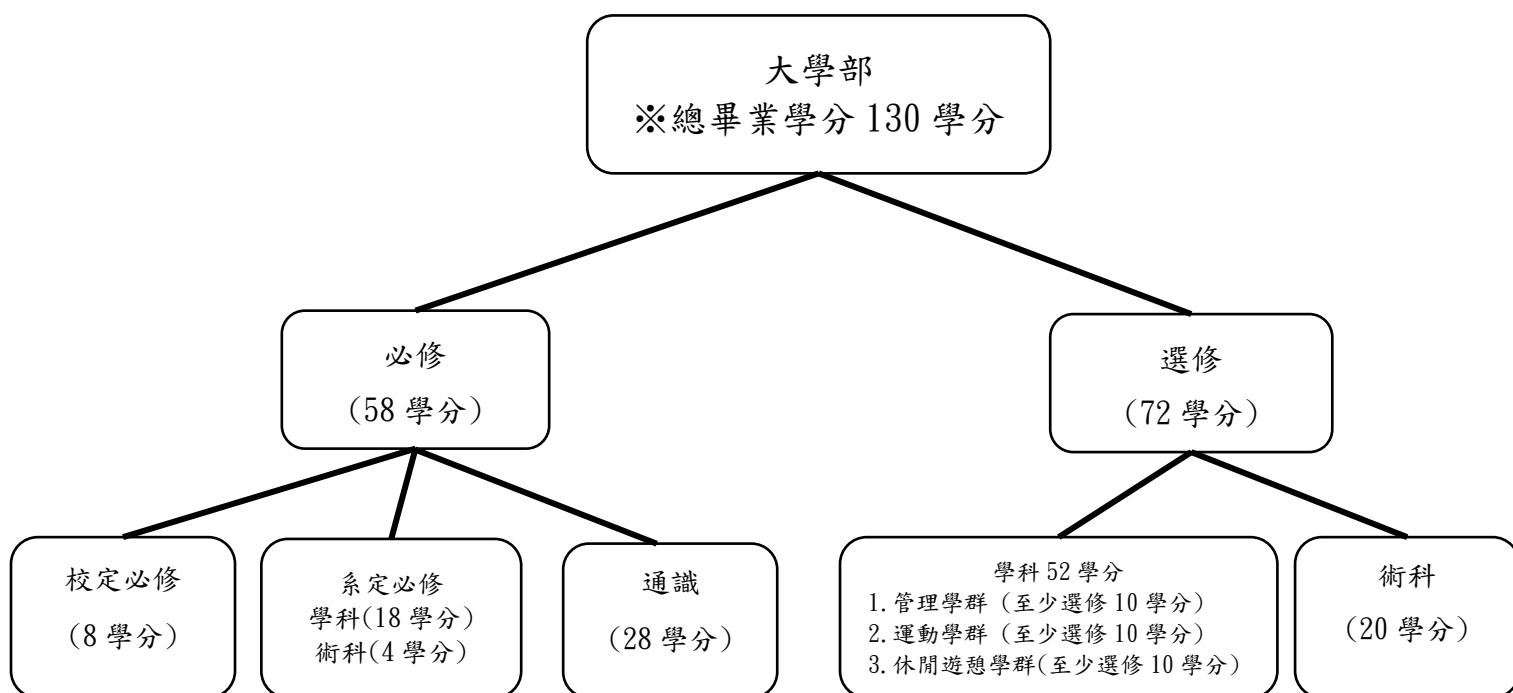
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 休閒運動管理能力
2. 休閒運動指導能力
3. 創新企劃與行銷能力

(二) 課程架構

1. 課程架構圖

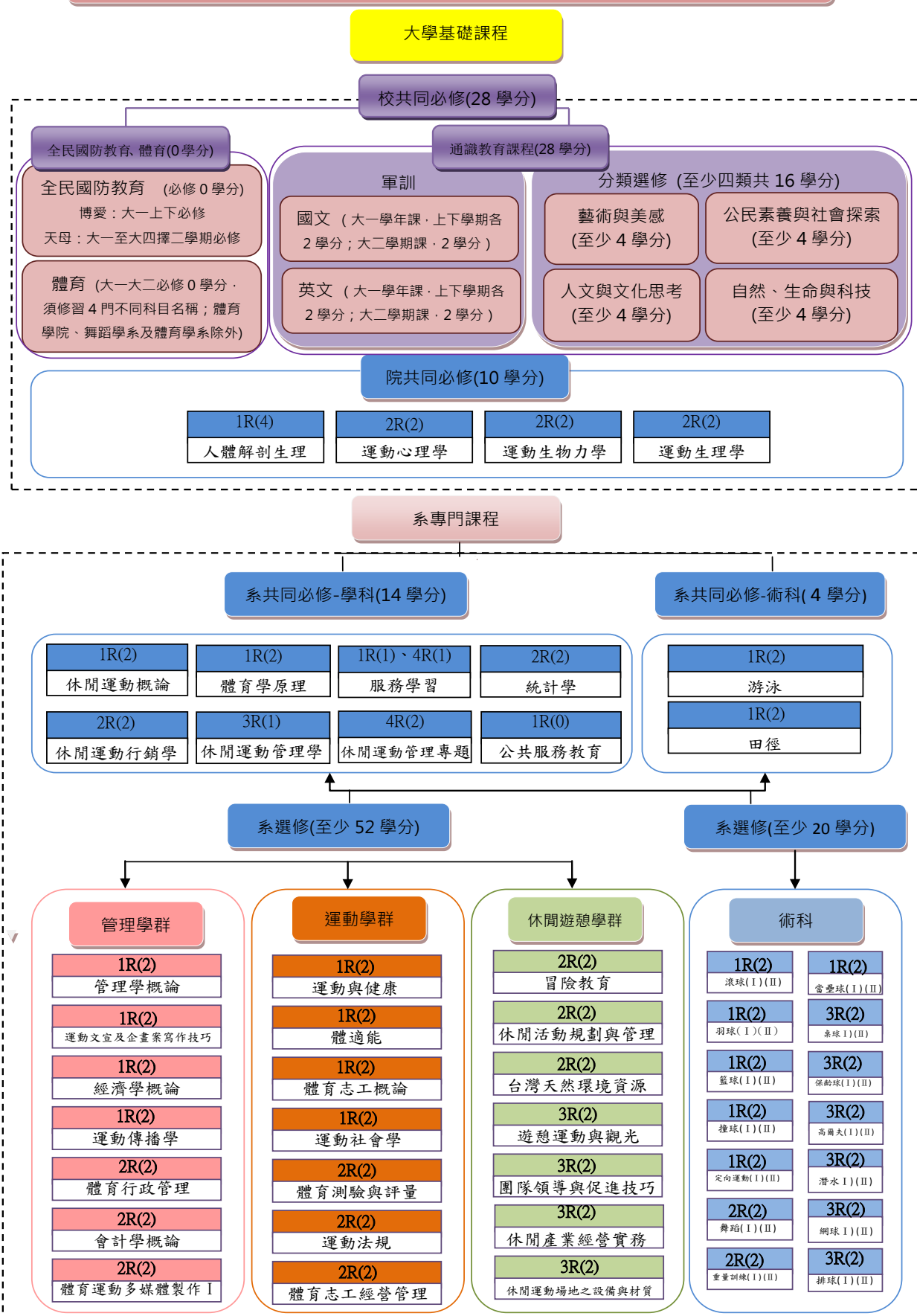


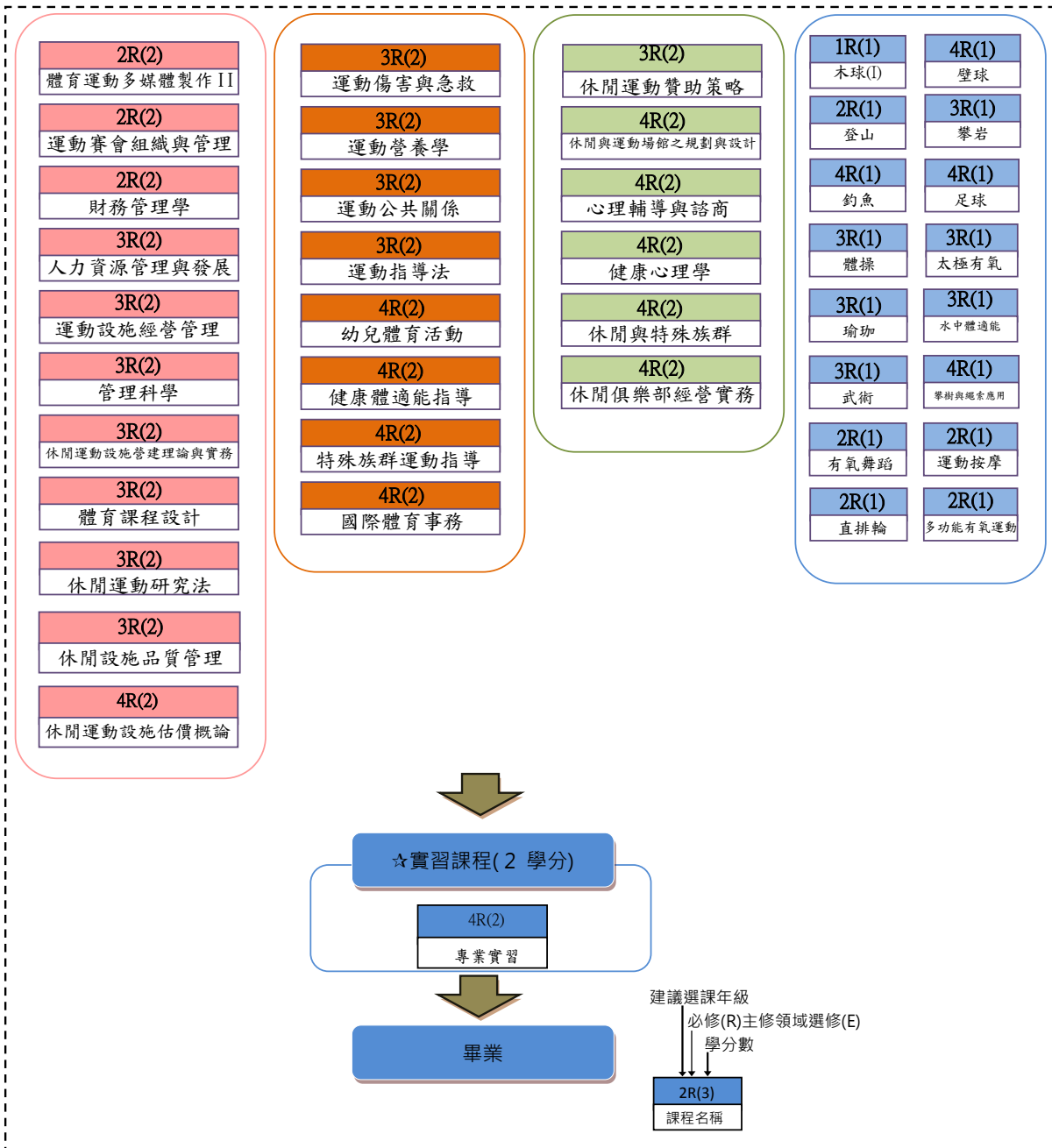
2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	總計
	全校共同 必修	分類選修			
必修	12	0	10	20	42
選修	0	16	0	72	88
合計	28		10	92	130

3.課程模組表

臺北市立大學 休閒運動管理學系 大學部課程地圖(畢業：至少 130 學分)





4.修課須知

(1)畢業學分說明：

- a.總畢業學分為 130 學分：
- b.通識學分 28 學分。
- c.必修學科 26 學分；術科 4 學分
- d.選修學科 52 學分；術科 20 學分

(2)畢業門檻：宜取得 4 張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其語言類部分，若為 TOEIC 須為 400 分以上)。

(3)附註：

- a.備註欄有●記號為配合取得證照課程。
- b.學生須於大四上學期開學前完成至少 300 小時之專業實習課程；另校內擔任志工時數共計 100 小時：包含大一與大四各 20 小時、大二與大三各 30 小時。
- c.先修完會計學才可再選修財務管理學課程。
- d.本系運動專長學生可免修本系選修術科課程或跨系所選修術科課程最多 10 學分。其申請辦法：擬申請者，請於每學期開學前二週內，檢附每日訓練計畫及比賽成績(全國性比賽前 3 名)始可辦理抵免，且每學期不得超過 2 學分。

四、必修科目 (必修科目 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修課程	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修課程	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修課程	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修課程	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
二	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
三	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
四	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	擔任志工時數共計 100 小時：包含大一與大四各 20 小時、大二與大三各 30 小時。
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		總整課程 ，須於大四上學期開學前完成至少 300 小時之專業實習課程
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	

五、選修科目

大學部(選修學科 52 學分；術科 20 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	管理學概論	Introduction of Management	2		2		
一~四	學科	運動文宣及企劃案寫作技巧	Writing Skills for Project Planning and Marketing in Sports	2		2		
一~四	學科	經濟學概論	Introduction of Economics		2		2	
一~四	學科	運動傳播學	Sport Communication		2		2	
一~四	學科	體育行政管理	Administration of Physical Education	2		2		
一~四	學科	會計學概論	Introduction of Accounting	2		2		
一~四	學科	體育運動多媒體製作(I)	Multi-Media for Sport I	2		2		
一~四	學科	體育運動多媒體製作(II)	Multi-Media for Sport II		2		2	
一~四	學科	運動賽會組織與管理	Organization and Management for Sport Events		2		2	
一~四	學科	財務管理學	Financial Management		2		2	
一~四	學科	人力資源管理與發展	Human Resources Management and Development	2		2		
一~四	學科	運動設施經營管理	Sport Facilities Operation and Management	2		2		
一~四	學科	管理科學	Management Science	2		2		
一~四	學科	休閒運動設施營建理論與實務	Leisure and sports facilities construction theory and practice	2		2		
一~四	學科	體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
一~四	學科	休閒運動研究法	Research Methods in Leisure and Sports		2		2	
一~四	學科	休閒設施品質管理	Quality leisure facilities management		2		2	
一~四	學科	休閒運動設施估價概論	Introduction of leisure and sports facilities cost estimate	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	運動與健康	Exercise and Health	2		2		
一~四	學科	體適能	Physical Fitness		2		2	
一~四	學科	體育志工概論	Theory of P.E. Volunteerism		2		2	
一~四	學科	運動社會學	Sociology of Sports		2		2	
一~四	學科	體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2		
一~四	學科	運動法規	Sports Law	2		2		
一~四	學科	體育志工經營管理	Management of P.E. Volunteers Project		2		2	
一~四	學科	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		
一~四	學科	運動訓練法	Principle of Sport Training	2		2		
一~四	學科	運動營養學	Exercise Nutrition	2		2		
一~四	學科	運動公共關係	Public Relations in Sports		2		2	
一~四	學科	運動指導法	Sports Guiding		2		2	
一~四	學科	幼兒體育活動	Physical Activities for Children	2		2		
一~四	學科	健康體適能指導	Health and fitness instruction	2		2		
一~四	學科	特殊族群運動指導	Exercise Guiding for Special Populations	2		2		
一~四	學科	國際體育事務	International Sport Affairs	2		2		
一~四	學科	冒險教育	Adventure Education	2		2		
一~四	學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities		2		2	
一~四	學科	台灣天然環境資源	Natural Environment in Taiwan		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	遊憩運動與觀光	Recreation, Sports, and Tourism	2		2		
一~四	學科	團隊領導與促進技巧	Team Leading and Facilitating Skills	2		2		
一~四	學科	休閒運動贊助策略	Sponsoring Strategy for Recreation and Sport		2		2	
一~四	學科	休閒產業經營實務	Case Study in Management for Leisure Industry		2		2	
一~四	學科	休閒運動場地之設備與材質	Recreational and Sport Facilities and Materials		2		2	
一~四	學科	休閒與運動場館之規劃與設計	Planning and Design for Recreational Sport Fields	2		2		
一~四	學科	心理輔導與諮商	Psychology Counseling	2		2		
一~四	學科	健康心理學	Health psychology	2		2		
一~四	學科	休閒與特殊族群	Recreation and Sports for Special Populations	2		2		
一~四	學科	休閒俱樂部經營實務	Case Study in Operation for Fitness Club Management		2		2	
一~四	術科	滾球(I)	Petanque and Sports Boules	1		2		
一~四	術科	滾球(II)	Advanced Petanque & Sports Boules		1		2	
一~四	術科	羽球(I)	Badminton	1		2		
一~四	術科	羽球(II)	Advanced Badminton		1		2	
一~四	術科	籃球(I)	Basketball	1		2		
一~四	術科	籃球(II)	Advanced Basketball		1		2	
一~四	術科	撞球(I)	Billiards	1		2		
一~四	術科	撞球(II)	Advanced Billiards		1		2	
一~四	術科	木球(I)	Wood Ball	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	定向運動(I)	Orienteering	1		2		
一~四	術科	定向運動(II)	Advanced Orienteering		1		2	
一~四	術科	舞蹈(I)	Dancing	1		2		
一~四	術科	舞蹈(II)	Advanced Dancing		1		2	
一~四	術科	重量訓練(I)	Weight Training	1		2		
一~四	術科	重量訓練(II)	Advanced Weight Training		1		2	
一~四	術科	棒壘球(I)	Baseball and Softball	1		2		
一~四	術科	棒壘球(II)	Advanced Baseball and Softball		1		2	
一~四	術科	有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		
一~四	術科	多功能有氧運動	Multile Purpose Aerobics		1		2	
一~四	術科	直排輪	In-line Skates	1		2		
一~四	術科	運動按摩	Sport Massage	1		2		
一~四	術科	健走	Walking for Health	1		2		
一~四	術科	登山	Mountaineering		1		2	
一~四	術科	桌球(I)	Table Tennis	1		2		
一~四	術科	桌球(II)	Advanced Table Tennis		1		2	
一~四	術科	保齡球(I)	Bowling	1		2		
一~四	術科	保齡球(II)	Advanced Bowling		1		2	
一~四	術科	排球(I)	Volleyball	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	排球(II)	Advanced Volleyball		1		2	
一~四	術科	潛水(I)	Scuba Diving	1		2		
一~四	術科	潛水(II)	Advanced Scuba Diving		1		2	
一~四	術科	高爾夫(I)	Golf	1		2		
一~四	術科	高爾夫(II)	Advanced Golf		1		2	
一~四	術科	攀岩	Rock Climbing	1		2		
一~四	術科	體操	Gymnastics	1		2		
一~四	術科	太極有氣	Aerobic Tai-chi		1		2	
一~四	術科	瑜珈	Yoga		1		2	
一~四	術科	水中體適能	Aquatic Fitness		1		2	
一~四	術科	武術	Martial Arts		1		2	
一~四	術科	網球(I)	Tennis	1		2		
一~四	術科	網球(II)	Advanced Tennis		1		2	
一~四	術科	足球	Soccer	1		2		
一~四	術科	壁球	Squash		1		2	
一~四	術科	釣魚	Fishing		1		2	
一~四	術科	攀樹與繩索應用	Tree Climbing and Rope Skill		1		2	

六、大學部輔系課程 (共 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		總整課程
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	

七、大學部雙主修課程 (共 40 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	總整課程
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	學科或術科	選修本系學科或術科						