

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構(大學部)

一、本系簡介

民國 87 年整併運動管理學系與休閒運動學系為目前的休閒運動管理學系，民國 93 年增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年復增設碩士在職專班。本系成立宗旨，除了培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，亦積極負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長種類，包括撞球、溜冰(競速溜冰、花式溜冰)、木球、法式滾球、運動舞蹈(國標舞)、極限運動(滑板、極限單車、極限直排、街舞)、壁球、電子競技與定向越野追蹤等九大類。本系未來發展將朝向加強產官學合作及國際交流，定期舉辦活動研習坊、學術研討會以及專業講座暨論壇等，充分整合校內外與校友資源，俾培育更多具備多元專業力與競爭力之人才。

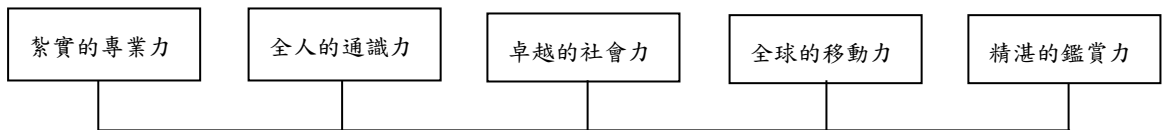
二、教育目標

(一)本系教育目標

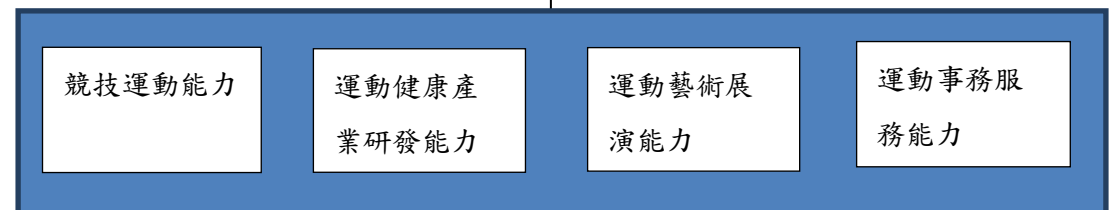
- 1.建立休閒運動產業基本之專業知能。
- 2.培育運動管理領域之專業能力。
- 3.培育休閒與健康管理領域之專業能力。

(二)本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖

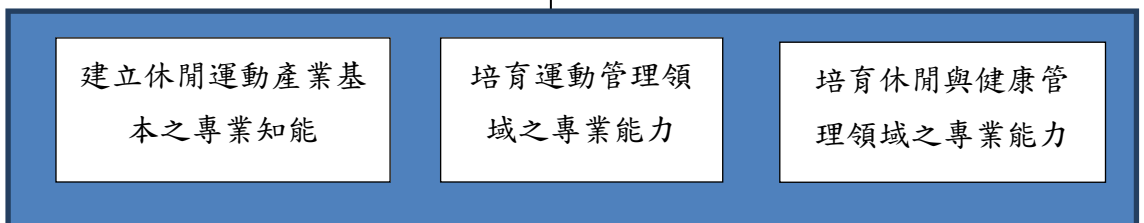
校教育目標



院教育目標



系教育目標



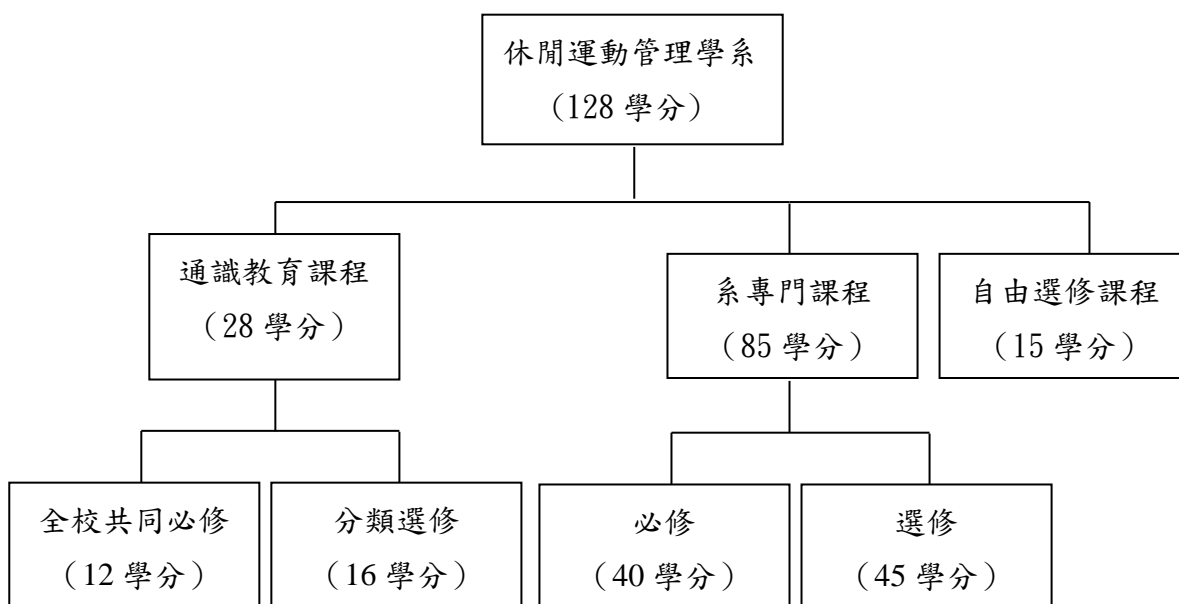
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

- 1.運動管理與休閒健康管理能力。
- 2.運動管理與休閒健康指導能力。
- 3.創新企劃與行銷能力。

(二) 課程架構

1.課程架構圖

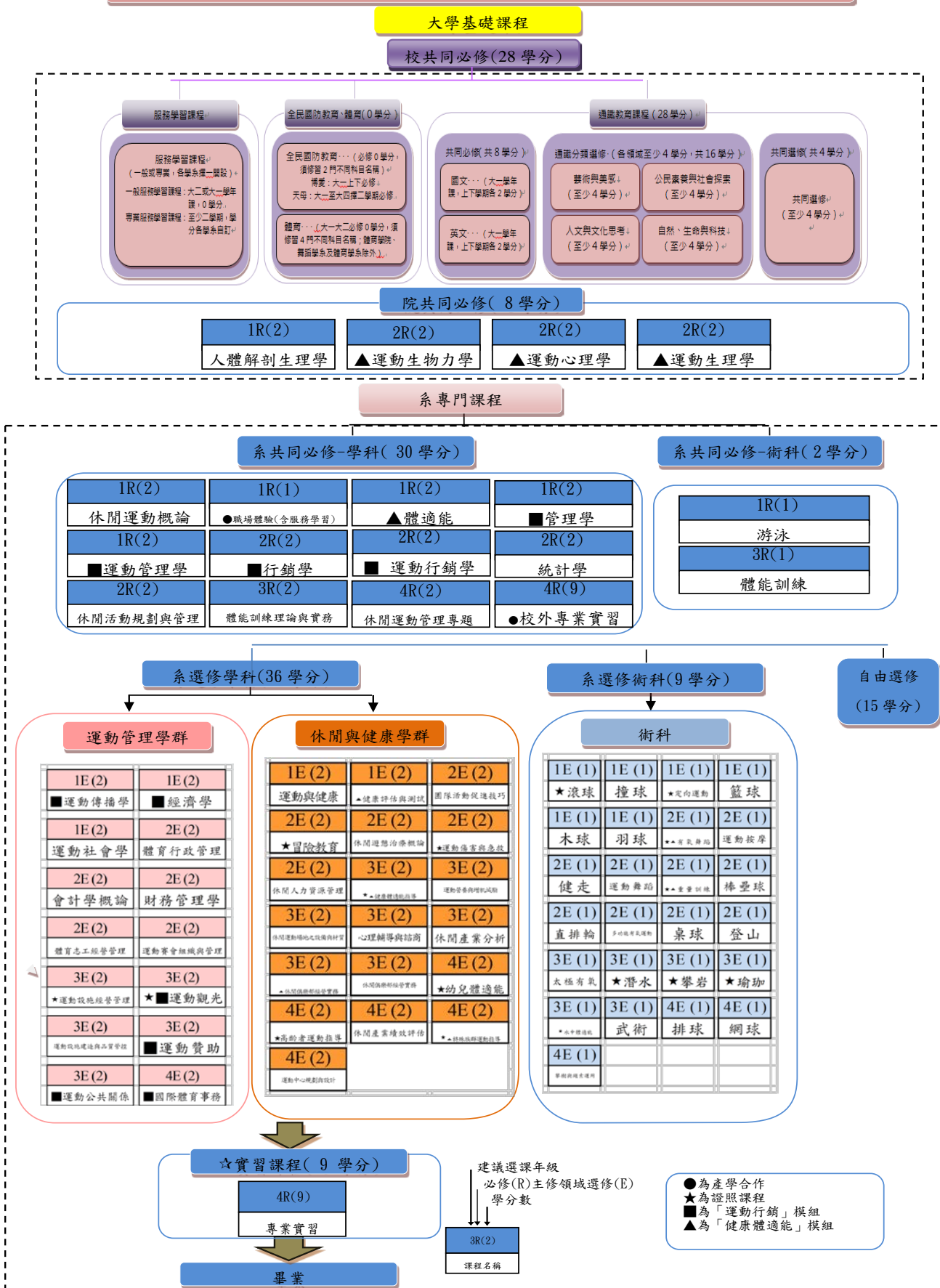


2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程			系專門課程 含院共同必修	自由選修課程	總計
	共同必修	分類選修	共同選修			
必修	8	0	0	40	/	48
選修	0	16	4	45	15	80
合計	28			85	15	128

3.課程模組表

臺北市立大學 休閒運動管理學系 大學部課程地圖(畢業：至少 128 學分)



☆實習課程(9學分)

4R(9) 專業實習

↓

畢業

建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數

3R(2) 課程名稱

●為產學合作
★為證照課程
■為「運動行銷」模組
▲為「健康體適能」模組

4.修課須知

(1)畢業學分說明：

a.總畢業學分為 128 學分：

b.通識學分 28 學分。

c.必修學科 38 學分；術科 2 學分

d.選修學科 36 學分、術科 9 學分、自由選修 15 學分。

(2)畢業門檻：宜取得 4 張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其語言類部分，若為 TOEIC 須為 400 分以上)。

(3)附註：

a.備註欄有備註欄有●為產學合作課程、★記號為配合取得證照課程。

■運動行銷模組、▲健康體適能模組

b.先修完會計學概論才可再選修財務管理學課程。

c.本系運動專長學生可免修本系選修術科課程或跨系所選修術科課程最多 10 學分。其申請辦法：擬申請者，請於每學期開學前二週內，檢附每日訓練計畫及比賽成績(全國性比賽前 3 名)始可辦理抵免，且每學期不得超過 2 學分。

四、必修科目 (必修科目 40 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
二	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
三	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
四	共同課程	大學生活與學習輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2		2		
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		▲健康體適能模組
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		▲健康體適能模組
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	▲健康體適能模組
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	職場體驗(含服務學習)	Workplace Experience and Service Learning for Freshman	1		2		●產學合作
一	系定必修學科	體適能	Physical Fitness	2		2		▲健康體適能模組
一	系定必修學科	管理學	Management	2		2		■運動行銷模組
一	系定必修學科	運動管理學	Sport Management		2		2	■運動行銷模組
二	系定必修學科	行銷學	Marketing	2		2		■運動行銷模組
二	系定必修學科	運動行銷學	Sport Marketing		2		2	■運動行銷模組
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
二	系定必修學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities		2		2	
三	系定必修學科	體能訓練理論與實務	Theory and Practice of Physical Training	2		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar	2		2		
四	系定必修學科	專業實習	Internship / Practicum		9			總整課程 ●產學合作
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1		2		
三	系定必修術科	體能訓練	Physical Training		1		2	

五、選修科目 大學部(選修學科 36 學分、術科 9 學分、自由選修 15 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	運動傳播學	Sport Communication		2		2	■運動行銷模組
一~四	學科	經濟學	Economics		2		2	■運動行銷模組
一~四	學科	運動社會學	Sociology of Sports		2		2	
一~四	學科	體育行政管理	Administration of Physical Education	2		2		
一~四	學科	會計學概論	Introduction of Accounting	2		2		
一~四	學科	財務管理學	Financial Management		2		2	
一~四	學科	體育志工經營管理	Management of P.E. Volunteers Project		2		2	
一~四	學科	運動賽會組織與管理	Organization and Management for Sport Events		2		2	
一~四	學科	運動設施經營管理	Sport Facilities Operation and Management	2		2		★證照課程
一~四	學科	運動觀光	Sports and Tourism	2		2		★證照課程 ■運動行銷模組
一~四	學科	運動設施建造與品質管控	Sports facilities construction and Quality Control	2		2		
一~四	學科	運動贊助	Sport Sponsorship		2		2	★證照課程、 ■運動行銷模組
一~四	學科	運動公共關係	Public Relations in Sports		2		2	■運動行銷模組
一~四	學科	國際體育事務	International Sport Affairs	2		2		■運動行銷模組
一~四	學科	運動與健康	Exercise and Health	2		2		
一~四	學科	健康評估與測試	Health Evaluation and Tests		2		2	▲健康體適能模組
一~四	學科	冒險教育	Adventure Education	2		2		★證照課程
一~四	學科	休閒遊憩治療概論	Basic therapeutic leisure and recreation	2		2		
一~四	學科	團隊活動促進技巧	Facilitating Skill in Teambuilding		2		2	
一~四	學科	健康體適能指導	Health and fitness instruction	2		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組
一~四	學科	運動營養與增肌減脂	Sports nutrition of Bulking and Cutting	2		2		
一~四	學科	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		★證照課程
一~四	學科	休閒運動場地之設備與材質	Recreational and Sport Facilities and Materials		2		2	
一~四	學科	心理輔導與諮商	Psychology Counseling		2		2	
一~四	學科	休閒俱樂部經營實務	Case Study in Operation for Fitness Club Management		2		2	▲健康體適能模組

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	休閒產業創業實務	Entrepreneurship Practice Of Leisure Industry	2		2		
一~四	學科	高齡者運動指導	exercise Instruction for older adults	2		2		★證照課程
一~四	學科	幼兒體適能	Fitness for children	2		2		★證照課程
一~四	學科	運動中心規劃與設計	Planning and Design of Sport Center	2		2		
一~四	學科	特殊族群運動指導	Exercise Guiding for Special Populations	2		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組
一~四	學科	休閒人力資源管理	Human Resource Management in Sports and Recreation		2		2	
一~四	學科	休閒產業績效評估	Performance Evaluation in Sports and Recreation industry	2		2		
一~四	學科	休閒產業分析	Analysis of Leisure industry		3		3	
一~四	術科	滾球	Petanque and Sports Boules	1		2		★證照課程
一~四	術科	撞球	Billiards	1		2		
一~四	術科	定向運動	Orienteering		1		2	★證照課程
一~四	術科	籃球	Basketball		1		2	
一~四	術科	木球	Wood Ball		1		2	
一~四	術科	羽球	Badminton		1		2	
一~四	術科	有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組
一~四	術科	運動按摩	Sport Massage	1		2		
一~四	術科	健走	Walking for Health	1		2		★證照課程
一~四	術科	運動舞蹈	Ballroom Dance	1		2		
一~四	術科	重量訓練	Weight Training	1		2		★證照課程、 ▲健康體適能模組
一~四	術科	棒壘球	Baseball and Softball		1		2	
一~四	術科	直排輪	In-line Skates		1		2	
一~四	術科	多功能有氧運動	Multile Purpose Aerobics		1		2	
一~四	術科	桌球	Table Tennis		1		2	
一~四	術科	登山	Mountaineering	1		2		
一~四	學科	太極有氧	Aerobic Tai-chi	1		2		
一~四	術科	潛水	Scuba Diving		1		2	★證照課程
一~四	術科	攀岩	Rock Climbing		1		2	★證照課程
一~四	術科	瑜珈	Yoga		1		2	
一~四	術科	水中體適能	Aquatic Fitness		1		2	★證照課程
一~四	術科	武術	Martial Arts		1		2	
一~四	術科	排球	Volleyball	1		2		
一~四	術科	網球	Tennis	1		2		
一~四	術科	攀樹與繩索應用	Tree Climbing and Rope Skill	1		2		
一~四		自由選修						本系、外系或是跨校之課程，共計 15 學分

六、大學部輔系課程 (共 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2		2		
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體適能	Physical Fitness	2		2		
一	系定必修學科	管理學	Management	2		2		
一	系定必修學科	運動管理學	Sport Management		2		2	
二	系定必修學科	行銷學	Marketing	2		2		
二	系定必修學科	運動行銷學	Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
二	系定必修學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities		2		2	
三	系定必修學科	體能訓練理論與實務	Theory and Practice of Physical Training	2		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar	2		2		
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1		2		
三	系定必修術科	體能訓練	Physical Training		1		2	

七、大學部雙主修課程 (共 40 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2		2		
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	職場體驗(含服務學習)	Workplace Experience and Service Learning for Freshman	1		2		
一	系定必修學科	體適能	Physical Fitness	2		2		
一	系定必修學科	管理學	Management	2		2		
一	系定必修學科	運動管理學	Sport Management		2		2	
二	系定必修學科	行銷學	Marketing	2		2		
二	系定必修學科	運動行銷學	Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
二	系定必修學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities		2		2	
三	系定必修學科	體能訓練理論與實務	Theory and Practice of Physical Training	2		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar	2		2		
四	系定必修學科	專業實習	Internship / Practicum		9		2	總整課程
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1		2		
三	系定必修術科	體能訓練	Physical Training		1		2	